



## Spis treści

Od Autora	8
Wiadomości ogólne	10
Przyroda nieożywiona	10
Klimat	11
Gleby ( <i>Stefan Skiba</i> )	12
Pokrywa glebowa Tatr	12
Charakterystyka i rozmieszczenie gleb	15
Naturalne i antropogeniczne zagrożenia gleb	17
Przyroda ożywiona	17
Szata roślinna	18
Regiel dolny	18
Regiel górny	22
Piętro subalpejskie (kosodrzewiny)	23
Piętro alpejskie i subniwalne (hal i turni)	24
Świat zwierząt	26
Ssaki	27
Ptaki	28
Płazy i gady	30
Ryby	30
Bezkręgowce	30
Człowiek w Tatrach	31
Część szczegółowa – trasy wycieczek	35
<b>Trasa 1.</b> Palenica Białczańska – Włosienica – Morskie Oko	36
<b>Trasa 2.</b> Morskie Oko – Czarny Staw – Rysy	46
<b>Trasa 2A.</b> Czarny Staw – Przełęcz pod Chłopkiem	52
<b>Trasa 3.</b> Morskie Oko – Szpiglasowa Przełęcz – Dolina Pięciu Stawów Polskich – Kozia Przełęcz – Dolina Gąsienicowa (okolice Zmarzłego Stawu)	56
<b>Trasa 3A.</b> Dolinka za Mniczem – Wrota Chałubińskiego	66
<b>Trasa 4.</b> Dolina Białki (schronisko Stara Roztoka) – Wodogrzmoty Mickiewicza – Sikława – Dolina Pięciu Stawów Polskich (schronisko)	70



<b>Trasa 5.</b>	Dolina Pięciu Stawów Polskich (schronisko) – Świstówka Roztocka – Dolina Rybiego Potoku (Morskie Oko)	76
<b>Trasa 6.</b>	Zazadnia – Rusinowa Polana – Dolina Białki (Palenica Białczańska)	80
<b>Trasa 7.</b>	Wierch Poroniec – Rusinowa Polana – Gęsia Szyja – Dolina Gąsienicowa (schronisko Murowaniec)	86
<b>Trasa 8.</b>	Toporowa Cyrhła – Dolina Suchej Wody (Psia Trawka) – Rówień Waksmundzka – Dolina Białki (Wodogrzmoty Mickiewicza)	96
<b>Trasa 9.</b>	Dolina Gąsienicowa (schronisko Murowaniec) – Krzyżne – Dolina Pięciu Stawów Polskich	104
<b>Trasa 10.</b>	Brzeziny – Dolina Gąsienicowa (schronisko Murowaniec)	110
<b>Trasa 11.</b>	Dolina Olczyska – Wielki Kopieniec – Toporowa Cyrhła	116
<b>Trasa 11A.</b>	Dolina Olczyska (Polana Olczyska) – Nosal – Dolina Bystrej (Kuźnice)	122
<b>Trasa 12.</b>	Kuźnice – Boczań – Przełęcz między Kopami – Dolina Gąsienicowa (schronisko Murowaniec) – Zawrat – Dolina Pięciu Stawów Polskich (schronisko)	128
<b>Trasa 12A.</b>	Kuźnice – dolina Jaworzynka – Przełęcz między Kopami	138
<b>Trasa 12B.</b>	Czarny Staw Gąsienicowy – Karb – Kościelec	142
<b>Trasa 12C.</b>	Czarny Staw Gąsienicowy – Skrajny Granat	146
<b>Trasa 12D.</b>	Zawrat – Kozi Wierch – Granaty – Krzyżne	148
<b>Trasa 13.</b>	Dolina Gąsienicowa (schronisko Murowaniec) – Kasprowy Wierch	150
<b>Trasa 13A.</b>	Dolina Gąsienicowa – Przełęcz Świnicka	156
<b>Trasa 13B.</b>	Dolina Gąsienicowa – Liliowe	158
<b>Trasa 14.</b>	Kuźnice – Myślenickie Turnie – Kasprowy Wierch	160
<b>Trasa 15.</b>	Kasprowy Wierch – Świnica – Zawrat	166
<b>Trasa 16.</b>	Kasprowy Wierch – Ciemniak	172
<b>Trasa 17.</b>	Dolina Bystrej (Kuźnice) – Giewont	178
<b>Trasa 17A.</b>	Polana Kondratowa – Przełęcz pod Kopą Kondracką	186
<b>Trasa 18.</b>	Droga pod Reglami – od Kuźnic do Doliny Chochołowskiej	190
<b>Trasa 18A.</b>	Dolina ku Dziurze	202
<b>Trasa 18B.</b>	Dolina za Bramką	204
<b>Trasa 18C.</b>	Nędzówka – Staników Żleb – Przystop Miętusi	208
<b>Trasa 18D.</b>	Dolina Lejowa – Niżnia Kominiarska Polana	212
<b>Trasa 19.</b>	Dolina Strążyska – Sarnia Skala – Dolina Białego	214
<b>Trasa 19A.</b>	Dolina Białego – Kalatówki	230
<b>Trasa 20.</b>	Dolina Strążyska (Polana Strążyska) – Grzybowiec – Wyżnia Kondracka Przełęcz	234
<b>Trasa 20A.</b>	Przełęcz w Grzybowcu – Dolina Małej Łąki (Wielka Polana Małotańska)	240
<b>Trasa 21.</b>	Dolina Małej Łąki – Kondracka Przełęcz – Kopa Kondracka	242
<b>Trasa 21A.</b>	Dolina Małej Łąki (Wielka Polana Małotańska) – Przystop Miętusi	252
<b>Trasa 22.</b>	Dolina Małej Łąki (Rapasiowa Turnia) – Przystop Miętusi – Małotańczniak	254



<b>Trasa 23.</b>	Dolina Kościeliska – Adamica – Chuda Przetęczka – Ciemniak	262
<b>Trasa 24.</b>	Kiry – Dolina Kościeliska – schronisko Ornak	270
<b>Trasa 24A.</b>	Przysłop Miętusi	282
<b>Trasa 24B.</b>	Jaskinia Mroźna	284
<b>Trasa 24C.</b>	Polana na Stołach	288
<b>Trasa 24D.</b>	Wąwóz Kraków – Smocza Jama – Wyżnia Polana Pisana	292
<b>Trasa 24E.</b>	Jaskinie: Raptawicka, Obłazkowa i Mylna	298
<b>Trasa 24F.</b>	Smreczyński Staw	302
<b>Trasa 25.</b>	Dolina Tomanowa – Chuda Przetęczka	304
<b>Trasa 26.</b>	Dolina Kościeliska (schronisko Ornak) – Przetęcz Iwaniacka – Ornak – Siwa Przetęcz – Starorobociański Wierch	310
<b>Trasa 27.</b>	Siwa Polana – Dolina Chochołowska – Grzeń – Rakoń – Wołowiec	316
<b>Trasa 27A.</b>	Ścieżka nad Regłami: Dolina Chochołowska – Dolina Kościeliska	325
<b>Trasa 27B.</b>	Dolina Chochołowska (ujście Potoku Starorobociańskiego) – Iwaniacka Przetęcz	328
<b>Trasa 27C.</b>	Dolina Starorobociańska (Polana Iwanówka) – Siwa Przetęcz	332
<b>Trasa 27D.</b>	Polana Trzydniówka – Trzydniowiański Wierch	334
<b>Trasa 27E.</b>	Polana Chochołowska – Dolina Jarząbca – Trzydniowiański Wierch – Kończysty Wierch	336
<b>Trasa 27F.</b>	Polana Chochołowska – Dolina Wyżnia Chochołowska – Przetęcz pod Wołowcem	340
<b>Trasa 28.</b>	Wołowiec – Jarząbchy Wierch – Kończysty Wierch – Starorobociański Wierch	342
	Literatura	346
	Atlas roślin	351
	Wykaz ramek tematycznych	404
	Skorowidz nazw organizmów żywych	408
	Autorzy zdjęć	422

